

Coronaprotocol buitenduiken DVHHW

Datum van opstelling: 12 juni 2020

Inleiding

Ter beperking van de verspreiding van het Coronavirus gelden er landelijke maatregelen waar wij ons als Duikvereniging Heerhugowaard (DVHHW) aan conformeren. Wij houden ons daarom aan het NOC*NSF "Protocol Verantwoord Onderwatersport in de 1,5 m samenleving" en het door de Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB) en PADI opgestelde protocol:



-  Bij verkoudheid e.d. blijf thuis.
-  Vermijd drukte.
-  Recreatief sportduiken en opleidingen zijn toegestaan. Er gelden aangepaste procedures.
-  Houd van iedereen 1,5 meter afstand behalve onderwater.
-  Gebruik zoveel mogelijk eigen materiaal en uitrusting. Reinig en desinfecteer je materiaal na afloop goed.
-  Gemeente en/of eigenaar bepalen toegang- en parkeerbeleid. Zorg voor voldoende afstand van elkaar bij parkeren, aan- en afdoen van de uitrusting en op de route naar en van het water.
-  Sport per buddy-paar en beperk het aantal buddy's. Bij opleidingen: 1 instructeur per paar.
-  Verlaat na de duik meteen de duikplek.
-  De meeste openbare voorzieningen, zoals kleedruimte en toiletten, zijn gesloten.

Versie: 29 mei 2020



www.onderwatersport.org/corona

Ten aanzien van het protocol van DVHHW:

- De activiteiten beschreven in dit protocol worden uitsluitend in het buitenwater uitgevoerd;
- Het protocol geldt alleen voor de verenigingsduiken van DVHHW
- Het protocol is opgesteld op basis van de op dat moment bekende situatie. Indien de landelijke afspraken wijzigen, versoepelen of strenger worden, zullen we de gedragsregels hier in de praktijk op aanpassen.

Specifieke veiligheidsmaatregelen

Preventieve gezondheidsmaatregelen

Om te mogen duiken dien je in het bezit te zijn van een geldige medische keuring. Als er sprake is/was van aan het Coronavirus te relateren gezondheidsklachten, kan er niet worden deelgenomen totdat weer een medische keuring is uitgevoerd. Hierdoor sluiten wij op dit moment de onzekerheid uit die er bestaat over de geschiktheid om te kunnen duiken na een Coronabesmetting (<https://duikeninbeeld.tv/duiken-na-corona-duikmedisch/>).

Aard van de duikactiviteiten

Bij door DVHHW georganiseerde duikactiviteiten voor haar leden geldt dat er gedoken wordt binnen de breveteseisen. Wij zijn er extra alert op dat wij ruim binnen de multijden duiken. Duiken worden niet nodeloos ingewikkeld gemaakt om hiermee de kans op onvoorziene omstandigheden te minimaliseren.

Maatregelen in geval van een incident

Onderdeel van de veiligheidsmaatregelen is het beschikbaar hebben van een EHBO- en zuurstofkoffer. Alle aanwezige instructeurs zijn bevoegd om eerste hulp te verlenen en zuurstof toe te dienen bij duikers. Als het nodig is zuurstof te geven zal de gewonde persoon een non-rebreather masker krijgen om door te ademen. Na gebruik wordt dit masker weggegooid. Indien er tijdens de verenigingsduik geen instructeur aanwezig is vervalt de verplichting van de aanwezigheid van een EHBO- en zuurstofkoffer. Van de duikende leden wordt verwacht dat ze zich vooraf voldoende hebben georiënteerd op welke wijze er hulp kan worden ingeroepen bij een duikongeval.

In het geval er een situatie ontstaat waarin reanimatie nodig is zullen de aanbevelingen van het Rode Kruis, DAN en andere organisaties opgevolgd worden (Protocol “verantwoord onderwatersport”, paragraaf 2.1 “eerste hulp en reanimatie”). Hierin wordt o.a. geadviseerd om geen mond-op-mond beademing te geven maar alleen borstcompressies tot een AED en/of de hulpdiensten zijn gearriveerd.

Bij een noodgeval in het water zal het nodig zijn het slachtoffer naar de kant te vervoeren. Hierbij is de 1,5 meter richtlijn niet aan te houden, maar er zijn sleepmethoden om het slachtoffer zo te vervoeren dat de redder op redelijke afstand kan blijven. Het vervoeren van een gewond persoon en toedienen van eerste hulp en/of zuurstof zijn overmacht situaties. In het geval van toedienen van eerste hulp op de kant is het wel aanbevolen dat de hulpverlener(s) een (niet medisch) mond-neusmasker draagt.

Maatregelen bij de uitvoering van de duik

De verplichte ‘buddycheck’, voorafgaand aan de duik, zal aangepast uitgevoerd worden. Het buddy-paar houdt hierbij 1,5 meter afstand en zal de uitrusting gezamenlijk nalopen. Elke duiker voert zijn/haar eigen buddycheck uit en laat zijn/haar buddy zien wat hij/zij doet. Bij het te water gaan is het behouden van de verplichte afstand geen probleem.

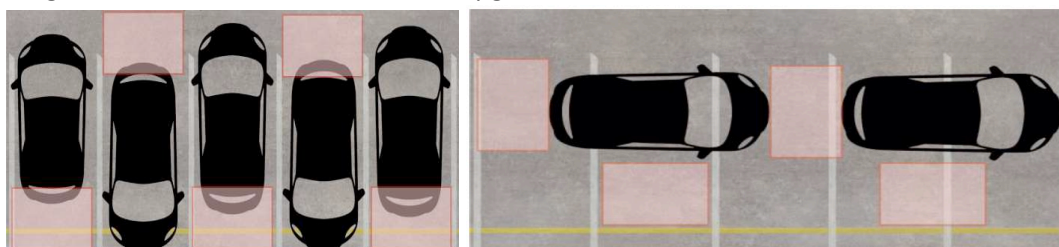
Maatregelen inzake de uitrusting

Alle duikers zullen gebruik maken van eigen materiaal. ‘Eigen materiaal’ betekent dat de duikuitrusting in bezit is van de duiker of dat dit door de vereniging aan hem/haar ter beschikking is gesteld. Elke duiker neemt de uitrusting zelf mee naar de duikactiviteit en neemt deze ook weer mee naar huis. Het is niet toegestaan om tijdens een verenigingsduik deze uitrusting door een andere duiker (niet een gezinslid) te laten gebruiken.

Indien de duiker gebruik maakt van materiaal beschikbaar gesteld door de vereniging, dan dient de duiker na afloop thuis de duikuitrusting te reinigen. Voor reiniging volstaat het schoonmaken met groene zeep, goed uitspoelen van alle zeepresten en volledig laten opdrogen.

Parkeren op een duikstek

Om voldoende ruimte te hebben om niet binnen die 1,5 meter cirkel komen van elkaar dient er verstandig te worden geparkeerd. Afhankelijk van de parkeergelegenheid wordt er gekozen voor een van de onderstaande voorbeelden. De roze vlakken zijn ruimtes waarbinnen veilig kan worden omgekleed en de duikset kan worden opgebouwd.



Gedragsregels voor duikende leden van DVHHW

- Je meldt je vooraf aan voor verenigingsduiken, zodat er vooraf buddyparen kunnen worden ingedeeld. Gezinsleden duiken in principe altijd samen.
- Ieder komt in eigen auto naar de duikstek. Carpoolen is niet toegestaan. Als je uit één gezin komt, dan kan je wel samen met een auto komen.
- Opbouw van de duikset gebeurt bij je auto, waarbij je let op het voldoende ruimte geven aan je mededuikers.
- Raak bij het opbouwen van de set de aansluiting van de kraan en 1^e trap niet aan.
- Test de octopus bij het opbouwen en de buddycheck door de losknop in te drukken, NIET door in- en uit te ademen! ***De octopus is alleen voor je buddy!***
- Maximale duiktijd wordt van tevoren afgesproken per duikpaar en gedeeld met de andere aanwezige verenigingsleden.
- Buddycheck gebeurt op 1,5 meter afstand van elkaar; Duikers raken elkaar en elkaars spullen ***NIET*** aan!
- Spuug niet in je masker maar gebruik anti-fog middel zoals babyshampoo of sea drops om het beslaan van je masker te voorkomen.
- Je geeft aan wanneer je te water gaat.
- Er worden op dit moment geen geassisteerde opstijgingen geoefend.
- In geval van nood/geen lucht geef je je buddy je octopus/ALV ***en NIET je eigen automaat.*** Maak een rustige opstijging.
- Aan de eind van de duik aan de oppervlakte blaas je je vest op en zorg je ervoor dat er 1,5 meter afstand is tussen jou en je buddy voordat je je automaat uitdoet en je je duikmasker afzet.
- Nabespreken mag op 1,5 meter afstand bij de auto of op voldoende afstand van de plek waar duikers te water gaan.
- Iedereen zorgt voor eigen eten en drinken naar de duikstek. Eten en drinken wordt genuttigd bij de auto of op voldoende afstand van de plek waar duikers te water gaan.
- Wees alert en attent op het niet hinderen van duikers die niet lid zijn van onze vereniging
- Na afloop thuis: zorg je ervoor dat je uitrusting goed wordt gereinigd, gespoeld en gedroogd.